

Nouvelles

Programme d'activités N° 54
janvier-avril 2012



Crêt-Bérard



Crêt-Bérard

Une étape inspirée et harmonieuse, pour travailler,
se recueillir, se retirer, se rencontrer.

**Pour toute information, réservation et organisation
de manifestation:**

Crêt-Bérard - La Maison de l'Eglise et du Pays

Case postale 27, CH-1070 Puidoux

Réception: +41 (0)21 946 03 60 (8 h - 12 h et 13 h30 - 17 h30)

Téléfax: +41 (0)21 946 03 78

E-mail: info@cret-berard.ch

www.cret-berard.ch

CCP 18-2527-6

Résident Pasteur Pierre-André Pouly

Président du Conseil de Fondation de Crêt-Bérard

M. Yves Gerhard, chemin de la Plaisante 7, 1012 Lausanne

Association des Amis de Crêt-Bérard

Président: M. Olivier Klunge, route de Senarclens 8, 1117 Grancy

CCP 10-4223-1

En voiture : par Puidoux-Village
(sortie d'autoroute N° 13: Puidoux - Chexbres)

En train : gare de Puidoux - Chexbres
Crêt-Bérard vient chercher ses hôtes sur demande
(7h30 - 12h et 13h30 - 17h30 sur réservation,
Fr. 3.- par personne la course)

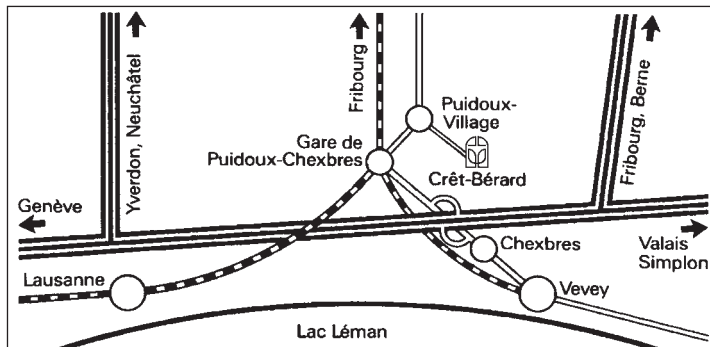


Table des matières

Retrouvez ces activités par ordre chronologique dans l'agenda à la fin du cahier

	Pages
Tarifs	4
Célébrations	5
Propos du résident	6
Retraites	8
Retraite de l'Avent	9
Chant grégorien et méditation	10
Béatitudes et posture (2)	11
Temps de pratique de la Lectio Divina	12
Pratiques méditatives	13
Retraite pour entrer dans le temps du Carême	14
Inviter le corps à la prière	15
Retraite du temps du Carême	15
De l'Annonciation à Pâques: de bonne nouvelle en bonne nouvelle	16
Retraite de la Semaine sainte	17
Intériorité et engagement	18
Séminaires	19
La grammaire des émotions	20
Prévenir le stress en renouvelant ses énergies positives au quotidien	21
Séminaire de philosophie	22
Connaître Jung et son œuvre	23
Cours de voix	24
Frères et sœurs, alliés ou ennemis?	25
Stage pour couples selon l'approche Imago	26
Séminaire sur les Constellations familiales II	27
Apprivoiser l'angoisse de mort pour VIVRE PLEINEMENT	28
Ateliers	29
Se libérer par la voix	30
Atelier d'écriture	31
Atelier d'iconographie	32
Atelier de Constellation familiale, selon Bert Hellinger	33
Animations bibliques	35
Symbolique et calligraphie des lettres hébraïques	36
Calligraphie occidentale, calligraphie latine	37
Journée d'hébreu biblique	38
Rencontres de Crêt-Bérard	39
Conférences	40
Quand la foi soulève les montagnes...	41
Au cœur des émotions de l'enfant	42
Exposition	43
Voyage sur le dos de la grande tortue	44
Contes dans l'attente de Noël	45
Concert	46
Récital de piano par Elizabeth Sombart	47
Rappel de nos activités d'été	48
Journées cantonales PLURIELLES	49
Savourer la vie	50
Ateliers animés par Luc Wilhelm	51
Agenda	52

Tarifs

- Nos tarifs sont calculés au plus juste. Nous avons la préoccupation de garder nos activités accessibles au plus grand nombre. Toutefois, nous devons prendre également en considération les très nombreuses charges inhérentes à la maintenance de l'ensemble des infrastructures de Crêt-Bérard.
- Pour les activités se déroulant sur plusieurs jours, le prix de la pension est calculé sur la base de la pension complète. Pour la plupart de ces activités, néanmoins, il n'est pas obligatoire de loger sur place. Pour les personnes externes, nous demandons toutefois le montant de CHF 55.– par jour pour couvrir les frais de pauses, repas, salles et administratifs.
- Nous avons pour principe qu'une difficulté financière ne doit pas être un obstacle pour s'inscrire à une activité de notre programme. Dans un tel cas, il est toujours possible de demander un arrangement.
- A noter que pour une chambre avec WC et douche, compter un supplément d'env. 30.– par nuitée.
- L'indication d'un nombre limité de participants est un gage de qualité pour l'animation. En cas d'inscription, nous vous remercions de respecter celle-ci comme un engagement ferme de votre part et, le cas échéant, de signaler le plus tôt possible un éventuel désistement afin de donner accès à une personne figurant sur une liste d'attente.

Pour bénéficier du tarif *Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard* :

- Si vous êtes déjà membre: présenter à la réception votre quittance de paiement pour l'année en cours.
- Vous pouvez aussi en tout temps demander la documentation au sujet de l'Association des Amis de Crêt-Bérard et rejoindre le nombre de ses membres.



**ROMANDE
ENERGIE**

NOTRE ENTREPRISE SE FOURNIT À 100% EN ÉNERGIE
RENOUVELABLE AUPRÈS DE ROMANDE ENERGIE



*Des voyages de qualité à dimension
spirituelle*

Olivier Calame, pasteur
www.samare.ch 021 960 12 25



Célébrations

Prière quotidienne

En semaine: office chaque jour à 7h30, 12h15, et 18h à la chapelle.

Le dimanche: culte avec sainte cène à 8h. Office du soir à 18h.

Feu de l'Avent

Dimanche 27 novembre 2011, premier dimanche de l'Avent, à 18 h dans le parc de Crêt-Bérard, à l'unisson avec plus de 100 autres feux ailleurs dans le canton, dont nous vous envoyons volontiers la liste (carte disponible aussi sur notre site internet). Repas simple ouvert à chacun. Merci de s'annoncer quelques jours à l'avance.

Chevauchée de l'Avent

Demandez-nous la liste des paroisses où des équipes de cavaliers viennent proclamer à la sortie des cultes du 1^{er} dimanche de l'Avent (27 nov.) un message d'espérance et de paix (disponible sur notre site ou sur demande).

Noël

Comme chaque année, nous vous invitons chaleureusement à venir partager notre veillée de Noël du 24 décembre 2011 qui se déroulera de la manière suivante:

19 h: office à la chapelle (attention: horaire retardé)

20 h: repas de fête (s'inscrire jusqu'au 17 décembre; participation libre aux frais)

22 h 30: descente aux flambeaux à la chapelle de Puidoux

23 h: culte de la nuit de Noël (cène) à la chapelle de Puidoux.

Semaine sainte

Vendredi saint (6 avril)	8 h	culte avec sainte cène
	15 h	office de la neuvième heure
	18 h	office de la sépulture
Samedi saint (7 avril)	7 h 30	office du matin
	12 h 15	office de midi en silence
	18 h	office du soir
Pâques (8 avril)	6 h	culte de l'aube de Pâques avec sainte cène
	18 h	office du soir

Voir également notre proposition sous «Retraite de la Semaine sainte»

Fermeture annuelle du 25 décembre 2011 au 3 janvier 2012

Reprise des offices avec l'office de midi le mardi 3 janvier 2012

Propos du résident

Les émotions, piège ou cadeau ?

La manière dont nous accueillons l'expression des émotions chez les enfants est symptomatique de notre difficulté d'adultes à comprendre ce qui est véritablement en jeu dans cette dimension de la vie. En face d'un enfant en pleurs, pourquoi sommes-nous souvent pressés de lui demander: «Mais pourquoi tu pleures?» En l'amenant si rapidement à une explication, n'est-ce pas une façon de ne pas écouter ni respecter l'état émotionnel qui est le sien à ce moment-là? Comme si nous voulions aller sans délais à la question de savoir si tel ou tel état émotionnel est justifié ou non. Avec l'espoir qu'il va suffire de montrer qu'il n'y a par exemple aucune raison d'être triste ou en colère pour que leur expression cesse aussitôt.

Même si l'on est loin de comprendre tous les secrets du monde émotionnel, on sait pourtant aujourd'hui comment la non écoute et la répression des émotions peut être nocive. On peut constater parfois, au moment où une réaction intense est en train de nous habiter, la difficulté à simplement identifier et nommer l'émotion qui est en jeu. Je vais par exemple qualifier telle situation d'intolérable au lieu de dire qu'elle suscite en moi une grande colère. Je vais donner d'interminables justifications à mon comportement au lieu de dire que telle situation suscite en moi de la peur. On pourrait ainsi multiplier les exemples de situations où l'expression d'un jugement mental empêche le sentiment vécu sur le moment de parvenir à la conscience. D'ailleurs, dans le langage quotidien, l'expression «j'ai le sentiment que...» est utilisée la plupart du temps pour exprimer des jugements et non de véritables sentiments.

Il ne s'agit évidemment pas de croire aveuglément aux émotions. Encore moins de penser que celles-ci justifient les comportements. Mais si elles ne sont pas, comme on a parfois été tenté de le croire, l'expression de la vérité, elles ne sont pas moins au cœur de notre vie. En ce sens, devenir sensible au langage subtil et varié des émotions peut se révéler très utile pour mieux comprendre ce qu'elles signalent à notre conscience. Au travers de leurs manifestations, c'est toute une part de notre vie profonde qui tente de venir à la conscience. Or lorsque nous sommes coupés de ce langage, nous restons bien souvent enfermés dans la répétition de processus douloureux, défensifs ou compulsifs. De quoi avoir envie de mener une nouvelle exploration de ce registre de notre vie, exploration qui peut être l'occasion de découvertes parfois étonnamment thérapeutiques.

Ce nouveau programme de nos activités offre de belles occasions dans ce domaine, avec la conférence de **Isabelle Filliozat *Au cœur des émotions de l'enfant*** (23.01.12) et son séminaire intitulé ***La grammaire des émotions*** (25-27.01.12). Crêt-Bérard prépare en outre une **grande fête cantonale des**

Propos du résident

enfants les 5 et 6 mai 2012, en collaboration avec le Service formation et accompagnement de l'Eglise réformée vaudoise. Sous le titre *Toutes les couleurs de mon cœur*, cette manifestation invitera les enfants à explorer de manières variées le monde des émotions au travers de l'histoire biblique de Joseph (Genèse 37-40). Les journées comporteront également une conférence de **Sophie Benkemoun** destinée aux parents, autour du thème **Comment parler pour que les enfants écoutent, et comment écouter pour que les enfants parlent ?**

Bonne découverte, et au plaisir de vous accueillir à Crêt-Bérard.

Pierre-André Pouly, pasteur résident

Vie de la maison

Pour des raisons de santé, M. Kevin Navarro a dû cesser son activité au sein de l'équipe de cuisine, qu'il avait rejointe en septembre 2010. Nous lui souhaitons de tout cœur une évolution favorable de sa situation, lui permettant à nouveau de trouver une insertion professionnelle à sa convenance. Nos remerciements vont à M. Denis Foulcher, cuisinier, qui a assumé un remplacement au sein de l'équipe durant les mois d'août à novembre 2011. Nous lui souhaitons le meilleur pour la suite de sa carrière professionnelle.

Retraites

Retraites individuelles

Crêt-Bérard accueille régulièrement des hommes et des femmes venant pour un ou plusieurs jours goûter la paix de notre maison et de ses alentours. Apportant leur joie ou déposant leurs soucis et leur fatigue, ils y trouvent un cadre propice au repos, à la réflexion, à la prière et au ressourcement. Le partage de la louange, du silence et de l'intercession lors des trois offices quotidiens peut venir structurer ce temps de recul par rapport à la vie active, comme aussi la possibilité d'entretiens personnels avec le pasteur résident.

Retraite de l'Avent

Lumière dans notre nuit

Retraite méditative autour de la lumière de Dieu qui vient éclairer les profondeurs du cœur. «Le peuple qui marchait dans les ténèbres a vu une grande lumière. Sur ceux qui habitaient le pays de l'ombre, une lumière a resplendi.» (Esaïe 9)

En ce temps de l'Avent par lequel recommence le cycle liturgique de l'année chrétienne, cette journée de retraite est destinée à toutes celles et tous ceux qui désirent faire une pause bienfaisante autour de la méditation d'un thème biblique propre à réorienter notre attente vers l'espérance de Noël.

La même retraite est proposée deux fois:

1^{re} date: le samedi 26 novembre 2011 de 9h à 17h.

2^e date: le jeudi 1^{er} décembre 2011 de 9h à 17h.

Animation: équipe des retraites de Crêt-Bérard, **Timothée Reymond**, pasteur et **Madeleine Allenbach**, formatrice d'adultes.

Prix: 55.- pour la journée (comprenant repas de midi, pauses et participation à la salle). Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard: 50.-

Délai d'inscription: une semaine avant la retraite (Il n'y aura pas de confirmation d'inscription).

Retraites

Chant grégorien et méditation

De tous temps, la pratique du chant a été assimilée à une pratique spirituelle, puisqu'il met en œuvre la posture du corps, la respiration et le son.

Le chant grégorien, la tradition vivante du chant traditionnel des églises chrétiennes, est une pratique éminemment spirituelle.

Nous entrerons dans ce chant sans exigence esthétique ou religieuse, afin d'observer les bienfaits qui découlent de sa pratique: pacification, clarification de l'esprit et ouverture sur la Transcendance. Des phases de chant alterneront avec des phases de méditation assise et en mouvement.

Aucune connaissance vocale ou musicale préalable n'est requise. Atelier ouvert à tous.

Date: du vendredi 9 décembre à 17h au dimanche 11 décembre 2011 à 15h. Le travail continue dans la soirée jusque vers 22h.

Animation: Laurent Juvet vit en France. Il donne régulièrement des sessions de chant grégorien et de méditation dans des monastères en France et en Italie. Au bénéfice d'une solide formation musicale et riche de six années de vie monastique, il consacre sa vie à la musique et à la spiritualité.

Participants: max. 15 participants.

Prix pension complète: en ch. indiv. 280.-; en ch. dble 260.-; en dortoir 235.-. Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard: 245.-; 225.-; 205.-

Prix animation: entre 100.- et 200.-, selon les moyens de chacun

Délai d'inscription: jusqu'au 29 novembre 2011

Remarques: Apporter des vêtements confortables pour les exercices et pour la méditation assise.

Béatitudes et posture (2)

Retraite en silence, avec enseignement et temps de méditation personnelle

Dans la foulée de ses Séminaires d'Initiation au Cheminement spirituel, la Fondation Réformée est heureuse de pouvoir organiser dès cette année, à Crêt-Bérard, des Retraites thématiques d'une journée, centrée sur un aspect précis d'une vie spirituelle inspirée par les Evangiles.

Prévues pour un large public (il n'est pas nécessaire d'avoir suivi d'autres démarches de la Fondation Réformée), ces Journées de Retraite (en silence) peuvent être suivies chacune pour elle-même; elles ont un triple but, et se déroulent en trois temps d'importances inégales:

Méditer un enseignement évangélique – Thème de la Journée: Béatitude 2
Heureux les affligés (ceux qui sont dans le deuil), car ils seront consolés (Matth. 5, 4)

Recevoir un enseignement:

La période des Fêtes est toujours difficile pour celles et ceux qui sont encore marqués par un deuil (de quelque ordre qu'il soit). Dans son enseignement, Jésus reconnaît la légitimité de nos afflictions; il promet une consolation. Il invite à quitter les larmes.

Parallèlement à l'enseignement biblique, un temps sera consacré à présenter deux démarches méditatives corporelles susceptibles de nous aider à nous affranchir de l'emprise du chagrin.

Rendre grâce (eucharistie) – Intercéder ensemble et individuellement:

Pour l'Eglise, nos sœurs/frères en humanité, nos proches et nous-mêmes. Nous savons que tout exaucement dépend de Dieu, et de lui seul. Nous croyons aussi que sortir de chez soi et se déplacer pour présenter, individuellement et communautairement, son intercession au Père, au Fils, à l'Esprit, a une valeur spécifique.

Date: samedi 10 décembre 2011, de 9h à 17h30

Animation: Pierre Glardon, pasteur, psychopédagogue, Conseil Fondation Réformée

Participants: Max. 15 personnes

Prix: 85.-, incluant le repas, les pauses, frais d'organisation et d'animation (30.-). Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard: 80.-

Délai d'inscription: jusqu'au lundi 5 décembre 2011

Renseignements: Secrétariat de Crêt-Bérard, 021 946 03 60 (Rens. généraux)
Pierre Glardon, Morges, Tél. 021 801 68 55 (Rens. particuliers)

Retraites

Temps de pratique de la Lectio Divina

Pratique du silence et de la méditation biblique

Quand nous lisons un texte biblique, comment pouvons-nous laisser cette Parole nous rejoindre dans notre vie intérieure et notre existence d'aujourd'hui, en dépassant nos incompréhensions, nos projections, nos distractions ?

La Lectio Divina est une approche priante, faite de quatre temps (lectio, meditatio, oratio, contemplatio). Elle remonte à l'Eglise ancienne, elle-même inspirée par la lecture juive de l'Ecriture. Le monde la redécouvre aujourd'hui avec bonheur.

La Lectio Divina ne remplace pas l'étude biblique, elle la complète, elle enracine la Parole dans notre existence.

Afin de favoriser la transition avec les activités de la journée, ainsi que l'écoute intérieure, le temps de Lectio Divina est précédé à 16h30, pour ceux qui le souhaitent, d'un temps d'approvisionnement et d'apprentissage du silence (méthode de Thomas Keating).

A 17h, un bref temps de préparation permet de se rendre présent à soi-même et à Dieu ; puis un texte biblique est lu, relu, lentement ; on le médite en silence (on le « rumine »), on s'ouvre au souffle de l'Esprit ; on prie avec le texte ; enfin, on entre dans la contemplation silencieuse. Après une pause, vient un temps de partage libre des méditations personnelles, accompagné d'un bref cadrage théologique.

Dates : les mercredis 14 décembre 2011, 25 janvier, 29 février, 21 mars, 25 avril, 23 mai et 20 juin 2012, de 17h (16h30) à 19h30.

Animation : Thérèse et Christian Glardon se sont formés à la Lectio Divina et la pratiquent personnellement et en Eglise depuis plus de vingt ans.

Prix : CHF 20.-/ séance (revenus modestes 10.-)

Retraites

Pratiques méditatives

Les pratiques méditatives regroupent toutes sortes d'activités ou d'exercices qui permettent à l'esprit de retrouver un état de calme, de liberté et de disponibilité. Pour l'esprit pacifié il devient possible de s'unifier et de s'approfondir dans la prière, la connaissance de soi, la créativité, etc.

Ces pratiques très concrètes permettent à l'esprit de s'ancrer dans le corps, dans le « ici et maintenant » qui est notre seule réalité et notre seul contact avec le réel, et donc avec les réalités spirituelles.

Elles regroupent des exercices sensibilisant aux perceptions (extérieures, du corps...), d'autres basés sur le mouvement conscient, sur la posture du corps et la respiration. Ces pratiques culminent dans la méditation sans objet, dans l'assise et la marche.

L'avantage majeur que procurent les pratiques méditatives est qu'elles nous permettent de transformer nos activités journalières en des moments méditatifs, alors que la pratique de la seule méditation assise nous semble parfois trop distante de la vie réelle et que nous avons du mal à l'y intégrer.

Aucune connaissance préalable n'est requise. Apporter des vêtements confortables pour les exercices et pour la méditation assise.

Afin de profiter pleinement de la retraite, il est vivement recommandé de loger sur place.

Date: du vendredi 10 février à 17h au dimanche 12 février 2012 à 15h

Animation: Laurent Juvet vit en France. Il donne régulièrement des sessions de chant grégorien et de méditation dans des monastères en France et en Italie. Au bénéfice d'une solide formation musicale et riche de six années de vie monastique, il consacre sa vie à la musique et à la spiritualité.

Participants: max. 15 participants.

Prix pension complète: en ch. indiv. 280.-; en ch. dble 260.-; en dortoir 235.-. Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard: 245.-; 225.-; 205.-

Prix animation: entre 100.- et 200.- selon les moyens

Délai d'inscription: jusqu'au 1^{er} février 2012

Retraites

Retraite pour entrer dans le temps du Carême

Se mettre en route vers Pâques, chemin de dépouillement pour nous rapprocher de la Présence qui vit en nous. Fragiles comme la cendre sous le feu, mais appelés à se tourner vers le Christ, notre Vie, à convertir nos cœurs, à être restaurés par son pardon, dans son Esprit.

Pour entrer dans ce temps du Carême, ces 40 jours qui conduisent à Pâques, une invitation à se retirer du quotidien pour se désencombrer, cheminer avec sa fragilité et rallumer en nous le feu de Son amour.

Dans cette journée, l'écoute de la Parole, le silence, le partage et la célébration nous permettront de cheminer ensemble.

Mon Seigneur et mon Dieu, ôte de moi tout ce qui m'éloigne de Toi.

Mon Seigneur et mon Dieu, donne-moi tout ce qui me rapproche de Toi.

Mon Seigneur et mon Dieu, détache-moi de moi-même pour me donner tout à Toi. Amen

Prière de Nicolas de Flué

«L'humain! ses jours sont comme l'herbe ...» (Ps103, 15)

Date: mercredi 22 février 2012 (Mercredi des Cendres), de 14h à 20h.

Animation: équipe des retraites, pasteurs **Claire-Lise Corbaz** et **Pierre-André Pouly**.

Prix: 50.- (repas du soir compris). Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard: 45.-

Délai d'inscription: jusqu'au 12 février 2012

Retraites

Inviter le corps à la prière

Une expérience intime de la présence

Deux jours de retraite dans une atmosphère de silence et d'attention, avec une invitation particulière adressée au corps. Temps de recueillement et d'écoute, avec une place offerte au corps.

La présence d'un professionnel de la danse nous aidera à faire le lien entre le mouvement qu'est la prière et une pratique corporelle du mouvement intérieur-extérieur. S'accueillir soi-même avec bienveillance, laisser une qualité d'être, une présence à soi et à l'autre s'installer, dans l'ouverture à l'instant présent. Etre là, goûter l'espace et simplement écouter, s'entourer du silence, ici et maintenant, respirer, se détendre, s'apaiser, rester attentif à sa soif intérieure et au murmure de la source. Sentir le souffle, le mouvement, le toucher, la relation avec l'autre, avec l'espace. Dans la confiance, laisser venir le mouvement et s'y donner. Savourer le mouvement de la vie au travers de gestes simples, essentiels, visibles et invisibles. Une manière de s'ouvrir au partage, à la parole de l'autre, pour que s'élargisse l'espace intérieur, le dialogue avec soi-même, avec les autres et avec Dieu.

Date: du samedi 3 mars à 9h au dimanche 4 mars 2012 à 17h

Animation: **Pierre-André Pouly**, pasteur résident de Crêt-Bérard, et **Luc Maubon**, étudie successivement les langages de l'expression plastique, musicale et chorégraphique. Créateur, danseur et chorégraphe, en écho avec l'expression graphique, poétique ou musicale, il s'inspire de la conscience du mouvement intérieur.

Participants: min. 5 et max. 12 participants

Prix pension complète: en ch. indiv. 190.-; en ch. dble 180.-; en dortoir 170.-. Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard: 170.-; 160.-; 150.-

Prix animation: 170.-

Délai d'inscription: jusqu'au 17 février 2012

Retraites

Retraite du temps du Carême

«Six jours avant la Pâque...», c'est ainsi que commence le récit de Marie, qui, selon l'Évangile de Jean (12,1 à 8), avait oint les pieds de Jésus. C'est pendant cette retraite, 21 jours avant Pâques, que nous chercherons à découvrir quelques-unes des facettes du mystère qui réside dans les gestes, dans le langage du corps, dans l'onction des pieds de Jésus, dans le «parfum pur de grand prix».... Peut-être qu'à la fin de l'après-midi, Crêt-Bérard sera tout «rempli de ce parfum» comme le fut dans le temps la maison de Béthanie!

Cette scène sera au cœur du culte à Crêt-Bérard, le dimanche 18 mars à 8h.

Date: le samedi 17 mars 2012 de 9h à 17h.

Animation: pasteur **Pierre-André Pouly**, résident de Crêt-Bérard et **Pierre Strauss**, pasteur retraité.

Prix: 55.- pour la journée (comprenant repas de midi, pauses et participation à la salle). Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard: 50.-

Délai d'inscription: une semaine avant la retraite (il n'y aura pas de confirmation d'inscription).

De l'Annonciation à Pâques: de bonne nouvelle en bonne nouvelle

Lectio-integratio

Cette démarche prolonge la Lectio Divina. Après les quatre temps de silence et de méditation biblique, nous continuerons à laisser la Parole entendue s'incarner dans notre personne, notre vécu, notre quotidien: en résonance aux partages sur notre expérience de la Lectio, des apports bibliques, théologiques et psychologiques viendront éclairer notre cheminement.

Ce week-end s'adresse en particulier aux familiers de la Lectio Divina, mais aussi à toute personne en recherche pour sa vie d'une spiritualité intégrant la Parole, la prière et l'existence. Par respect pour le cheminement communautaire, il est nécessaire de participer à l'entier de la retraite.

Retraites

Date: du samedi 24 mars à 9h au dimanche 25 mars 2012 à 17h

Participants: max. 16 personnes

Animateurs: **Christian Glardon**, pasteur et **Thérèse Glardon** bibliste et formatrice d'adultes. Ils se sont formés à l'intégration psycho-spirituelle, et travaillent dans ce domaine depuis une trentaine d'années.

Prix pension complète: en ch. indiv. 190.-; en ch. dble 180.-; en dortoir 170.-. Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard: 170.-; 160.-; 150.-

Prix d'animation: 100.-

Délai d'inscription: jusqu'au 14 mars 2012

Retraite de la Semaine sainte

La fête de Pâques n'est pas simplement une fête qui succède, deux jours après, à une autre fête chrétienne, Vendredi saint. La portée du message pascal ne se comprend qu'à la lumière de la Croix du Christ. Celle-ci est à la fois la croix de sa Passion et celle de sa victoire.

Durant ce temps de retraite, nous nous mettrons à l'écoute du récit de l'évangéliste Marc pour cheminer avec le Christ, depuis le dernier repas partagé avec ses disciples jusqu'à sa mise au tombeau au soir du vendredi. Nous vivrons le silence et l'attente du samedi, avant de célébrer, à l'aube du dimanche, la résurrection de celui qui, par sa mort, a vaincu la mort.

Les journées seront ponctuées par des temps de célébration, au rythme des offices de Crêt-Bérard, des moments d'enseignement, de partage et de retraite personnelle.

Date: du jeudi 5 avril à 18h au dimanche 8 avril 2012 à 9h

Animation: équipe des retraites, pasteurs **Philippe Maire**, et **Pierre-André Pouly**

Prix pension complète: en ch. indiv. 385.-; en ch. double 355.-; en dortoir 315.-

Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard: 340.-; 310.-; 275.-

Délai d'inscription: jusqu'au 29 mars 2012

Retraites

Intériorité et engagement

A l'heure où la difficulté de s'engager et le discrédit de l'intériorité se répandent un peu partout, où les itinéraires spirituels sont multiples et les propositions foisonnantes, cette journée de retraite propose de redonner à la Bible sa place au cœur de la vie spirituelle. A sa lumière, on s'interrogera sur l'équilibre sans cesse à chercher entre intériorité et engagement. De quelle manière ces deux pôles peuvent-ils s'articuler? Comment, à l'image des figures « parlantes », issues de la tradition judéo-chrétienne, risquer un engagement au nom de l'amour pour la vie? Ces questions fondamentales ouvrent à toute quête spirituelle. Les accueillir conduit en outre à faire l'expérience vivante de Dieu et à un renouvellement de vie.

Date: samedi 26 mai 2012, de 9h à 17h.

Animation: **Micheline Gagnon** est docteure en théologie, professeure associée à la Faculté de théologie et d'études religieuses de l'Université de Sherbrooke au Québec. Elle se passionne pour la lecture de la Bible et explore les rapports entre anthropologie et spiritualité dans une perspective interdisciplinaire. Elle est secrétaire de rédaction de la revue internationale de théologie et de spiritualité *La chair et le Souffle*. À côté de ses activités d'enseignante, d'agente de pastorale et de conférencière, elle accompagne toute personne désireuse de travailler à sa propre croissance humaine et spirituelle

Prix: 140.- (membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard: 135.-) tout compris

Délai d'inscription: jusqu'au 15 mai 2012

Remarque: Micheline Gagnon participera au culte du lendemain (Pentecôte) qui abordera le même thème.

Séminaires

La grammaire des émotions

Trois jours pour guérir et grandir, avec Isabelle Filliozat, psychothérapeute.

Tout n'est pas émotion dans nos réactions émotionnelles. Peur, colère, tristesse, joie... Quand, comment, pourquoi les ressent-on? Quand, comment, pourquoi les exprimer.

Les émotions que nous retenons nous détruisent. Prisonniers de notre passé, nous rejouons sans cesse notre histoire. Guérir, aller à la rencontre de l'enfant en soi, un moment de contact authentique avec soi-même.

Découvrez ce qui se cache derrière les jugements. Exprimez vos désaccords sans agressivité, développez votre sens de la répartie. Apprenez à réagir devant les larmes d'une amie ou face à la colère du voisin, à répondre aux peurs de votre petit dernier ou à la déprime d'un collègue de travail.

Trois jours pour découvrir comment se libérer des automatismes anciens, guérir de l'hyperémotivité, sortir de la froideur affective ou des excès, être plus serein, plus efficace dans l'expression de soi comme dans l'écoute de l'autre. Ne laissez plus les peurs vous paralyser ou les colères altérer vos relations. Gagnez en liberté!

Dates: du mercredi 25 janvier à 14h au vendredi 27 janvier 2012 à 16h.

Animation: **Isabelle Filliozat** est psychothérapeute et mère de deux enfants. Elle accompagne adultes et enfants dans leur cheminement vers plus de liberté et de bonheur depuis plus de vingt ans. Elle est l'auteur du best-seller *L'Intelligence du cœur* et de *Que se passe-t-il en moi?*, parus aux éditions Marabout.

Participants: max 30 personnes.

Prix pension complète: en ch. indiv. 280.-; en ch. dble 260.-; en dortoir 235.-. Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard: 245.-; 225.-; 205.-

Prix animation: 200.-

Délai d'inscription: jusqu'au 20 décembre 2011

Remarque: Isabelle Filliozat donne une conférence intitulée *Au cœur des émotions de l'enfant* le 23 janvier 2012. Voir rubrique *Conférences*.

Prévenir le stress en renouvelant ses énergies positives au quotidien

Se fortifier par la pratique du souffle conscient

- Allier efficacité et sérénité en récupérant énergies et concentrations.
- Développer la pensée positive en gérant tensions et émotions.
- Garder ou retrouver un sommeil paisible et réparateur.
- Apprendre à éliminer les tensions négatives musculaires et nerveuses accumulées dans le corps.
- Désirer développer sa créativité, sa prospérité et sa santé.

L'objectif principal est d'apporter des moyens simples et efficaces pouvant se pratiquer discrètement dans le quotidien, sur le lieu de travail, et permettant de prévenir le stress.

- Autodiagnostic de sa personnalité face au stress.
- Pratique de méthodes de respiration.
- Pratique de méthodes d'auto-observation des positions corporelles, des sensations, des tensions.
- Pratique d'exercices corporels d'élimination des tensions. Rééducation du dos et des épaules.
- Pratique de méthode de relaxation.
- Pratique de la visualisation et de l'affirmation pour produire des changements positifs dans sa vie

Pour le plaisir d'un partage dans le but de placer une hygiène de vie personnelle au quotidien. Ceci afin de toujours mieux gérer son stress en approfondissant la connaissance et la maîtrise de soi, qui permettent une meilleure disponibilité envers les autres.

Date: du samedi 28 janvier à 9h au dimanche 29 janvier 2012 à 17h

Animation: **Nelly Ravey** praticienne expérimentée dans l'enseignement depuis 20 ans, formatrice certifiée par la Fédération suisse pour l'éducation des Adultes en gestion du stress, professeur de yoga.

Prix pension complète: en ch. indiv. 190.-; en ch. dble 180.-; en dortoir 170.-. Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard: 170.-; 160.-; 150.-

Prix animation: 250.- avec support de cours

Délai d'inscription: jusqu'au 18 janvier 2012

Remarque: merci de vous munir de vêtements confortables et chauds, ainsi que d'une couverture.

Séminaires

Séminaire de philosophie

Les pièges de la liberté

Le projet de ce séminaire est d'élaborer la problématique de la liberté et d'y montrer dans quels pièges il lui arrive de sombrer et de quels pièges elle appelle à se sortir.

La réflexion sur la liberté conduit à examiner au moins :

1. La question de l'athéisme : la question du rapport entre la liberté et l'idée que l'on se fait de Dieu.
2. La question de la nature humaine : la question du rapport entre l'ouverture de la liberté et la réalité des besoins et des contraintes vitales.
3. La question politique : la question du rapport entre l'exigence de la liberté et la réalité sociale.
4. La question de la vérité : la question de la justification intellectuelle de l'idée de la liberté.

Les rencontres ont lieu le samedi après-midi. Elles sont consacrées à deux exposés antithétiques, à leur discussion et à leur mise en relation. Les exposés sont présentés tantôt par l'un ou par l'autre des animateurs, tantôt par d'autres participants. Les cinq rencontres, prévues entre octobre 2011 et avril 2012 visent à baliser un parcours cohérent dans l'ensemble des facettes de la liberté.

- La première rencontre, 8 octobre 2011, a abordé l'idée de la liberté à partir de la conférence de Sartre et du petit traité de Luther.
- Deuxième rencontre, le samedi **26 novembre 2011**, de 14h à 18h : *Un piège : le mal : Le livre de Job et l'athéisme de Freud*.
- Dates des rencontres suivantes : **11 février**, **24 mars** et **28 avril 2012**, où sera abordée notamment la question du rapport de la liberté avec le contrat social.

Bibliographie : Jean-Paul Sartre, L'existentialisme est un humanisme, éditions Ellipses Marketing, collection Philo-textes, mai 1999; Martin Luther, De la liberté du chrétien, Seuil, Points/Essais, 1996; Livre de Job, traduction œcuménique de la Bible; Sigmund Freud, Nouvelles conférences sur la psychanalyse, Paris, Galimard, Idées, 1936, 7^e conférence : D'une conception de l'Univers.

Animateurs : **Pierre-André Stucki**, professeur de philosophie, et **Pierre-André Pouly**, pasteur-résident de Crêt-Bérard.

Participation libre

Séminaires

Connaître Jung et son œuvre

Carl Gustav Jung, le célèbre psychiatre suisse a marqué le vingtième siècle. Ses grandes idées sur l'être humain ont inspiré de nombreux courants psychologiques. Ses œuvres sont nombreuses, parfois hermétiques, et la lecture en est difficile. Ce séminaire d'introduction a pour objectif de présenter l'homme et son œuvre. Nous aborderons les concepts de base de la psychologie analytique (symboles, archétypes, complexes, individuation, etc.) et nous les appliquerons à des situations concrètes. Nous utiliserons quelques textes fondamentaux de la psychologie analytique en les confrontant à des films, des œuvres d'art, des contes de fées qui sont en résonance avec eux.

Ce cours s'adresse à toute personne qui désire s'initier à la psychologie de Jung. Une liste de lectures sera proposée au moment de l'inscription.

Date: du samedi 18 février à 9h30 au dimanche 19 février 2012 à 16h30

Animation: Lorraine Dupont, psychanalyste jungienne à Pully

Participants: max. 20 personnes

Prix pension complète: en ch. indiv. 190.-; en ch. double 180.-; en dortoir 170.-. Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard: 170.-; 160.-; 150.-

Prix animation: 200.-

Délai d'inscription: jusqu'au 8 février 2012

Cours de voix

Avec Jacques Bonhomme

Stage autour de la voix avec, entre autres, des exercices corporels, de mise en voix, de prise de parole, de présence à soi et aux autres dans l'expression en public.

Date: du vendredi 23 mars à 19h au samedi 24 mars 2012 à 18h.

Prix pension complète: en ch. indiv. 125.-; en ch. dble 115.-; en dortoir 100.-. Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard: 110.-; 100.-; 85.-

Prix animation: 220.-

Animation: Jacques Bonhomme, Psychophonologue et musicien, s'intéresse depuis plus de 20 ans aux liens existants entre la psychologie, la voix et l'expression. Le cours est organisé conjointement avec **Alix Noble-Burnand**, conteuse et formatrice d'adultes

Délai d'inscription: jusqu'au 13 mars 2012

Remarque: il n'est pas prévu de repas du soir le vendredi. Le cours commence directement à 19h.

Séminaires

Frères et sœurs, alliés ou ennemis ?

La psychanalyse insiste beaucoup sur la relation des individus avec leurs parents mais rarement avec les frères et les sœurs. Ils ont pourtant leur importance – qu'ils soient présents ou absents, proches ou lointains – dans le développement de chaque individu.

Dans ce séminaire, nous nous inspirerons de contes de fées, de films, d'œuvres d'art pour raviver les souvenirs. Nous utiliserons des techniques créatives et le psychodrame pour explorer nos émotions.

Dates: du samedi 31 mars à 9h30 au dimanche 1^{er} avril 2012 à 17h

Le travail continue dans la soirée du samedi.

Animation: **Lorraine Dupont**, psychologue-analyste à Pully et **Carlo Ruffino**, psychologue-analyste et psychodramatiste à Turin

Prix pension complète: en ch. indiv. 190.-; en ch. double 180.-; en dortoir 170.-. Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard: 170.-; 160.-; 150.-

Prix animation: 225.-. Une difficulté financière ne doit pas être un obstacle. Vous pouvez en parler avec l'animatrice ou avec la direction de Crêt-Bérard au moment de votre inscription.

Participants: min. 8, max. 15 personnes

Délai d'inscription: jusqu'au 21 mars, merci de vous annoncer dans les délais pour ne pas pénaliser les personnes qui s'inscrivent tôt.

Stage pour couples selon l'approche Imago

Imago désigne une méthode développée par Harville Hendrix à partir des années 1980 aux Etats-unis. Alliant théorie et exercices pratiques, elle s'inspire de différents courants comme l'analyse transactionnelle, le comportementalisme, la communication non-violente ou encore l'approche jungienne.

Si vous désirez,

- devenir le meilleur ami de votre partenaire,
- enrichir votre expérience commune,
- retrouver la sécurité au sein de votre relation,
- transformer les frustrations en des moteurs de changement,
- développer une vie de couple créative.

Quelle que soit la période que vous traversez, paisible ou houleuse, la Thérapie Relationnelle IMAGO offre des outils concrets pour :

- apprendre à écouter vraiment et à comprendre votre partenaire,
- aborder sans appréhension les tensions et les conflits pour en faire des opportunités de croissance,
- renouer avec l'élan fondateur de votre couple en en reprenant conscience,
- devenir ensemble les artisans d'une guérison intérieure.

Durant le stage, des apports théoriques, des démonstrations et des exercices seront donnés en groupe pour être ensuite pratiqués en couple.

Date: du vendredi saint 6 avril à 9h au lundi de Pâques 9 avril 2012 à 17h30.

Animation: **Carla et Carlo Trippi**, sont tous deux psychothérapeutes. Ils sont les fondateurs de La Maison du Couple à Lausanne (www.lamaisonducouple.ch). Ils travaillent depuis plus de douze ans dans le cadre de l'approche Imago et sont tous deux animateurs de stages Imago certifiés. Carlo Trippi est l'auteur de *La thérapie Imago, une nouvelle approche de l'aventure du couple*, Ed. Jouvence 2008. Un site: www.imago-therapie.com.

Prix pension complète: en ch. double: 676.– par couple (sans nuitées: 184.– par couple). Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard: 580.– par couple (sans nuitées: 160.– par couple)

Prix animation: 950.– par couple

Remarques: 1° on ne peut participer à un stage Imago qu'en couple. 2° Afin de profiter pleinement de ces 4 jours en les consacrant exclusivement à votre couple, il est conseillé de le vivre en résidentiel. Si ce ne peut être le cas, il est bon de savoir que des travaux seront proposés également en soirée.

Délai d'inscription: jusqu'au 26 mars 2012.

Séminaires

Séminaire sur les Constellations familiales II (selon Bert Hellinger)

Analyse de vidéos

En prolongement du Séminaire sur les Constellations familiales de ce printemps, dont le titre était «*Intégrer la sagesse spirituelle des Constellations familiales dans sa vie quotidienne*», nous proposons 3 soirées consacrées à l'analyse de vidéos.

Dans ces vidéos nous pourrons voir travailler Bert Hellinger, le créateur de la méthode des Constellations familiales, dans le cadre de trois journées qui se sont déroulées à Neuchâtel, en juin 2005.

Le but est d'ainsi vérifier, en visionnant des situations concrètes, les grands principes de base qui sous-tendent les dynamiques relationnelles au sein de tout système, et plus particulièrement des systèmes familiaux, pour mieux les comprendre et pour mieux agir dans sa vie concrète.

Dates: les mercredis 25 avril, 23 mai et 20 juin 2012, de 20h15 à 22h.

Animation: Bernard Rigo, théologien, éthicien et thérapeute indépendant.

Prix pour l'ensemble du séminaire: 150.– par personne, à régler lors de la première soirée.

Délai d'inscription: jusqu'au 15 avril 2012

Pour des informations sur les Constellations familiales, voir aussi page 30 du présent cahier.

Apprivoiser l'angoisse de mort pour VIVRE PLEINEMENT

Objectifs:

Faire un voyage intérieur et relationnel afin d'apprivoiser l'angoisse universelle de la mort. Trouver le courage d'assumer la finitude et de vivre pleinement dans le présent.

Contenu:

- Les prises de conscience de la finitude et de la mort.
- La peur de la mort activée par des événements du passé et du présent.
- Les limites physiques, émotionnelles, intellectuelles, sociales, spirituelles, économiques et sexuelles.

Séminaires

- Le corps malade, souffrant ou vieillissant.
- Les projections, les croyances, les fabulations qui masquent la perception de la finitude.
- Chacun, selon ses ressources, trace un chemin de vie paisible en accueillant les séparations du passé, les peurs de l'avenir et les renaissances du présent.

Méthode:

Exercices de sensibilisation, de contact, de mises en forme. Expérimentations et brèves théories en lien avec ce qui émerge.

Il sera fait référence aux pratiques de la Gestalt, de l'Analyse Transactionnelle, de l'Expression Dramatique, au vécu personnel.

En prenant place au centre du groupe, chacun exprime son ressenti et s'enrichit du vécu des autres participants.

«La mort? Elle consistera à se baigner dans la tendresse infinie de Dieu».
Frère Luc, moine de Tibhirine, médecin, assassiné à 82 ans

Dans la vie: *«Il faut devenir aussi simple et aussi muet que le blé qui pousse ou la pluie qui tombe. Il faut se contenter d'ETRE».* Ety Hillesum

Date: du vendredi 18 mai à 9h au dimanche 20 mai 2012 à 17h (week-end de l'Ascension)

Participants: max. 12 personnes

Prix pension complète: en ch. indiv. 330.-; en ch. dble 310.-; en dortoir 285.-.
Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard: 290.-; 275.-; 250.-

Prix animation: 210.-

Animation: Bernard Serez est titulaire d'une Maîtrise en Théologie Protestante de l'Université de Neuchâtel en Suisse.

Gestalt Thérapeute installé en région parisienne, il accompagne des adolescents, des adultes, des couples en individuel et en groupe. Il assure la supervision de psychothérapeutes. Il détient «The European Certificate of Psychotherapy» (CEP).

Inscription: jusqu'au 1^{er} mai 2012

Ateliers

Se libérer par la voix

Un stage de chant où chacun pourra expérimenter comment la puissance du Souffle expulse les traumatismes enfouis au plus profond... et combien le verbe divin peut ouvrir nos cœurs et nos âmes à une nouvelle dimension. Le chant nous demande beaucoup d'humilité pour accepter que tant de lumière puisse jaillir de nous... Il nous démontre combien nous sommes puissants, uniques et magnifiques!

Une journée pour donner le droit à notre enfant intérieur d'exprimer tout son potentiel par la voix et de célébrer la joie et la reconnaissance d'exister.

- Cercles de danses dans le jardin.
 - Improvisations vocales accompagnées au piano à queue par Marianne Sébastien.
 - Grand chœur éphémère de chants sacrés.
- Chants faciles, sans partition... l'envie de chanter suffit!

«Garde toujours dans ta main, la main de l'enfant que tu as été»

C'est la devise de Voix Libres, qui a sauvé des milliers d'enfants qui travaillaient dans les mines, les rues et les ordures.

- Ce séminaire est suivi d'une soirée pour découvrir **Voix Libres** (voir page 38). Possibilité de participer au repas du soir servi à 18h45 avec recette délicieuse de quinoa. Inscription obligatoire pour le repas jusqu'au 1^{er} décembre 2011, CHF 22.- par personne

Date: jeudi 8 décembre 2011, de 9h30 à 18h

Animation: **Marianne Sébastien** est à la fois pédagogue, cantatrice, accoucheuse de la voix et fondatrice de Voix Libres. Elle partage sa vie depuis 20 ans avec des enfants qui vivent dans l'extrême misère et, ce qu'elle préfère, c'est réveiller leur cœur par la puissance du chant et unir des foules en partageant le même souffle...

Prix pour la journée: 55.- incluant le repas de midi, les pauses et frais d'organisation. Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard: 50.-

Prix animation: 100.-

Remarque: amenez des bouchons de liège et un enregistreur (si vous en avez un).

Ateliers

Atelier d'écriture

Pour vivre le plaisir d'écrire et explorer ce moyen d'expression

Ecrire est une démarche de création, d'expression et de révélation à soi-même, une démarche qui fait jaillir des ressources souvent enfouies ou encore inexplorées. Ecrire, c'est oser dire, oser se dire. Ecrire, c'est écouter, se remémorer, vivre l'instant présent, développer son imaginaire et faire émerger sa propre symbolique. Ecrire pour le plaisir d'écrire, de partager et d'échanger, de laisser sa propre trace. Ecrire pour redécouvrir le sens de la vie, des êtres et des choses. Voilà ce que proposent ces journées en compagnie de Monique Janvier, animatrice d'ateliers d'écriture depuis de nombreuses années.

Dates et thèmes:

La magie des couleurs dans les entrelacs du monde, de la vie et du cœur

- Samedi 10 décembre 2011, de 8h30 à 18h Vie
- Samedi 4 février 2012, de 8h30 à 18h Cœur

Les sortilèges des senteurs dans les méandres du monde, de la vie et du cœur

- Samedi 24 mars 2012, de 8h30 à 18h Monde
- Samedi 12 mai 2012, de 8h30 à 18h Vie
- Samedi 23 juin 2012, de 8h30 à 18h Cœur

Animation: Monique Janvier, s'est formée à l'écriture aux ateliers Elisabeth Bing à Paris, à l'Art Cru à Bordeaux, à la créativité à l'INPER à Lausanne, au groupe de conversation à l'Institut universitaire de gérontologie à Bobigny, au récit de vie à l'Université de Genève. Poète, membre de la Société Genevoise des Ecrivains, elle écrit des poèmes: *Formes et Mouvances* (1987), *Le sel de ma terre* (1995). Un livre: *Atelier d'écriture et personnes âgées, Aux vendanges de la vie* (Chronique sociale, 2007)

Participants: min. 5, max. 10 participant(e)s. S'adresse à toute personne intéressée, ayant déjà ou non une pratique de l'écriture.

Prix: 180.- tout compris, pour chacune des journées. Membre de l'Association des Amis de Crêt-Bérard: 160.-

Remarque: il est possible de participer aux journées séparément.

Délai d'inscription: minimum 10 jours avant chaque journée

Ateliers

Atelier d'iconographie

L'icône nous montre la personne devenue totalement transparente à la lumière de Dieu. Peindre une icône rejoint la quête d'une présence et d'une lumière intérieure, un apprentissage de l'effacement devant le mystère, l'écoute attentive de la Parole révélée. Cette démarche ne consiste pas à copier une icône, mais suppose l'humble approche d'une tradition vivante, avec l'aide d'une personne expérimentée. La véritable fidélité iconographique n'est pas répétition mais approfondissement de la Révélation au travers de ce mode particulier de prière et de méditation.

Avec la collaboration des **Ateliers Saint-Nicolas**, Crêt-Bérard propose depuis plus d'une dizaine d'années un stage d'une semaine en été. Pour compléter cette offre, à l'attention des personnes désirant s'initier à cet art, comme à celles désirant en approfondir la pratique, des relais sont désormais proposés en cours d'année sous la forme de **stages courts**.

Ces stages aborderont la préparation du support et des couleurs aussi bien que le dessin et la peinture proprement dite.

Dates: 1° du vendredi 20 janvier à 9h au dimanche 22 janvier 2012 à 17h
2° du vendredi 27 avril à 9h au dimanche 29 avril 2012 à 17h

Participants: toute personne désirant s'initier ou se perfectionner dans la technique et l'approche traditionnelle de la peinture iconographique, découvrir l'écriture, le sens, l'histoire des icônes. Max. 10 participants.

Enseignement: **Françoise Hoegy**, de confession orthodoxe, a suivi l'enseignement du Père Georges Drobot. Elle pratique et enseigne l'iconographie dans la tradition russe depuis une trentaine d'années.

Prix pension complète: en ch. individuelle 275.-; en ch. double 255.-; en dortoir 225.-. Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard: 240.-; 220.-; 195.-

Frais d'enseignement: entre 230.- et 260.-, selon les ressources financières personnelles. **Frais de matériel:** selon ce qui est utilisé.

Délai d'inscription: jusqu'à 10 jours avant le début des stages.

Remarque: possibilité de suivre le stage en non-résidentiel. Dans ce cas, les frais d'enseignement et de matériel sont identiques. *Repas:* midi: 26.-; soir: 25.-.

Ateliers

Atelier de Constellation familiale, selon Bert Hellinger

Après des études de philosophie, de théologie et de pédagogie, Bert Hellinger travaille pendant une quinzaine d'années comme prêtre et enseignant en Afrique du Sud. De retour en Europe, il quitte la prêtrise, devient psychanalyste et psychothérapeute, s'investit dans la dynamique de groupe et finit par inventer sa propre méthode: la Constellation familiale.

Celle-ci met à jour, d'une manière extraordinairement simple et profonde, la façon dont nous sommes inconsciemment liés à nos groupes de référence, à commencer par notre famille, et ce d'autant plus profondément qu'un lourd destin, parfois secret, pèse sur notre groupe. Elle propose alors une façon radicalement inédite de nous libérer sans nous couper de nos racines.

Le principe en est simple: après avoir brièvement expliqué le motif de votre demande et, si nécessaire, retracé quelques événements marquants de votre histoire familiale, vous choisirez une ou plusieurs personnes dans le groupe de travail pour représenter l'un ou l'autre des membres de votre famille (d'origine ou actuelle).

Et, sans rien savoir de vous, ces personnes ainsi «placées», debout dans l'espace qui est devant vous, ressentiront des émotions ou des mouvements dans leur corps en lien avec votre situation, votre vie, votre système familial, suscitant un regard renouvelé sur votre famille, ainsi que des possibilités de changements tout à fait inattendus.

On peut s'inscrire à ces ateliers

comme «client(e)»: on sera alors parmi ceux et celles qui, effectivement, placeront («constelleront») leur famille;

comme «représentant(e)»: on pourra alors être choisi(e), dans le cadre d'une constellation, pour représenter une personne, sans placer sa propre famille.

Dates (sessions indépendantes les unes des autres): les samedis 17 décembre 2011, 21 janvier, 11 février, 10 mars, 28 avril, 2 juin, 23 juin et 14 juillet 2012, de 9h à 17h.

Animation: Bernard Rigo, théologien, éthicien et thérapeute indépendant, a exercé durant 30 ans un ministère de pasteur de paroisse et de spécialiste en relation d'aide dans l'Est vaudois. Après une licence en théologie (avec certificat en philosophie), puis un diplôme d'études avancées en éthique, il s'est formé à la thérapie de famille (I. Boszormenyi-Nagy), à l'hypnose clinique selon M. Erickson, et au placement de constellation familiale selon Bert Hellinger. Ancien membre de la Commission cantonale pour la prévention des mauvais traitements envers les enfants (CCMT), il a collaboré à la CIMI:

Ateliers

Consultation Interdisciplinaire de la Maltraitance Intra-familiale (Lausanne, responsables: D' G. Salem et Dr N. Frenck). Il est, aujourd'hui, membre formateur de l'Institut Bert Hellinger de Neuchâtel.

Prix pour la journée: 55.– (Repas, pauses et frais d'organisation). Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard: 50.–

Prix animation: comme client(e): 150.–; comme représentant(e): 50.–

Renseignements et inscription: auprès de Bernard Rigo, ch. de Rochemond 15, 1860 Aigle. Tél. 024 466 40 50 ou e-mail info@bernard-rigo.ch.

D'autres dates et informations sur le site Internet: www.bernard-rigo.ch

Animations bibliques

Symbolique et calligraphie des lettres hébraïques

Deux jours d'enseignement et d'atelier pratique

avec **Rivka Crémisi** et **Shinta S. Zenker**.

Les 22 lettres de l'alphabet hébraïque sont chargées de sens et de symboles multiples contenus dans leur nom, leur forme et leur valeur chiffrée. Elles sont aussi porteuses de vibrations et de mémoire de l'Univers. **La Tradition** nous dit que le mot est un coffre-fort. C'est à nous d'ouvrir le mot pour nous laisser pénétrer de son mystère. Ainsi l'étude de la lettre, du mot, du verset biblique est une voie d'accès à l'ouverture de notre cœur et de notre conscience, chemin d'évolution, personnelle et collective. **La calligraphie et le chant** de l'alphabet hébraïque nous permettent d'incarner la richesse, la force des symboles et nous relie à notre essence. La juste posture et le rythme de la respiration dans l'acte de calligraphier donnent forme et vie aux lettres, aux mots, aux textes tout en dynamisant l'Être. Chaque séminaire est ouvert à toute personne connaissant ou non l'hébreu. Ils sont conçus pour que tout le monde les suive facilement. Ils ont une cohérence entre eux et cependant chaque stage est un tout indépendant.

Animations bibliques

Ils nous permettent de découvrir que le texte biblique est un texte sacré, un texte vivant qui trouve son écho dans chaque partie de notre corps humain car nous sommes faits à la résonance d'Elohim.

Dates et thèmes:

- **Du samedi 28 janvier à 8h45 au dimanche 29 janvier 2012 à 18h**

A propos de la guérison (suite du séminaire de septembre 2011)

Ce second stage autour de «la guérison» est une suite de celui de septembre, tout en étant indépendant. On peut s'y inscrire sans avoir participé au premier. Ce stage s'adresse à toute personne en questionnement.

Maladie et guérison font entièrement partie de notre vie de chaque jour. Où prennent-elles racines? Il s'agit d'un thème vaste et profond qui touche à de nombreux aspects de l'être humain. La tradition hébraïque nous donne des clés que nous explorerons.

- **Du samedi 31 mars à 8h45 au dimanche 1^{er} avril 2012 à 18h**

Lumière et ténèbres sont indissociables tant sur le plan cosmique que sur le plan humain.

Il n'existe pas de jour sans nuit.

Le chemin de l'homme est d'affronter ses propres ténèbres et de les traverser pour révéler la lumière de l'origine qui sommeille en lui.

Au cours de ces deux jours, nous aborderons des passages du 1^{er} chapitre de la Genèse et ainsi que des passages de l'Exode.

Animation: Rivka Crémisi s'est formée pendant de longues années à l'étude de la Torah et du Talmud auprès de plusieurs rabbins à Paris. Elle enseigne la symbolique des lettres hébraïques dans l'étude du texte biblique en hébreu. Elle enseigne aussi le Qi Gong et le Tai Ji Chuan, disciplines énergétiques chinoises. Le souffle et la résonance sont au cœur de son travail où le «corps souffle» et le «corps texte» se font écho.

Shinta S. Zenker est diplômée de la faculté des Arts Plastiques de Strasbourg. Calligraphe, enlumineur, peintre, elle pratique et enseigne la calligraphie latine et hébraïque comme art de vie à Paris et en province. Elle est l'auteur du livre «Découverte de la calligraphie latine», paru aux éditions Dessain et Tolra.

Participants: max. 17 personnes.

Prix pension complète: en ch. indiv. 190.-; en ch. double 180.-; en dortoir 170.-. Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard: 170.-; 160.-; 150.- Il est recommandé de dormir sur place, toutefois pour les personnes externes, les frais de repas, pauses et salle s'élèvent à 55.- par jour (repas du soir non compris)

Prix animation: 315.-

Délai d'inscription: 10 jours avant chaque session

Animations bibliques

Calligraphie occidentale, calligraphie latine

Deux jours de pratique avec Shinta S. Zenker

La calligraphie, en son sens étymologique, signifie «la belle écriture».

Dans toutes les traditions, elle apparaît initialement pour transcrire le Verbe, les textes sacrés, en leur donnant une forme codifiée et impersonnelle.

Les lettres, dans leur morphologie, sont les images de structures universelles. Les tracer permet ainsi de se relier à ce qui nous fonde, à notre origine, à notre essence.

Alors l'art du plein et du délié associé à la vibration des couleurs, rythmé par l'inspir et l'expir, dans une juste posture, donne forme et vie aux lettres, aux mots, aux textes tout en dynamisant l'Être.

Quel que soit l'alphabet choisi (caroline, gothique, onciale, etc.), nous mettrons l'accent sur l'acte de calligraphier, pratique qui tend à réunir le corps, le cœur et l'esprit à la pointe de la plume.

Vous apporterez un ou plusieurs textes courts que vous souhaitez vivre et mettre en page au moyen de la calligraphie.

Ce stage s'adresse aux débutants ainsi qu'à toute personne souhaitant approfondir une pratique qui relie lettres et être, tradition et modernité.

Tout le matériel est mis à disposition des participants.

Dates: du samedi 10 mars à 8h45 au dimanche 11 mars 2012 à 18h

Animation: Shinta S. Zenker est diplômée de la faculté des Arts Plastiques de Strasbourg. Calligraphe, enlumineur, peintre, elle pratique et enseigne la calligraphie latine et hébraïque comme art de vie à Paris et en province. Elle est l'auteur du livre «Découverte de la calligraphie latine», paru aux éditions Dessain et Tolra.

Participants: max. 14 personnes

Prix pension complète: en ch. indiv. 190.-; en ch. dble 180.-; en dortoir 170.-.

Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard: 170.-; 160.-; 150.-

Il est recommandé de dormir sur place, toutefois pour les personnes externes, les frais de repas, pauses et salle s'élèvent à 55.- par jour (repas du soir non compris)

Prix animation: 220.- (matériel compris)

Délai d'inscription: 10 jours avant la session

Animations bibliques

Journée d'hébreu biblique

- ✓ C'est à partir de textes bibliques que nous approfondirons l'étude de la langue hébraïque.
 - ✓ Son fonctionnement si éloigné de nos langues occidentales nous fera pénétrer plus avant dans le mode de pensée sémitique.
 - ✓ Découvrir l'enracinement concret et imagé des racines hébraïques nous aidera à mieux comprendre le vocabulaire biblique.
 - ✓ Différentes pistes d'interprétation seront ouvertes.
- ① Cet atelier s'adresse à celles et ceux qui **possèdent les bases de l'hébreu.**

Prochain atelier:

Samedi 10 mars 2012, de 9h à 17h

Genèse 6: Quand la violence rend la vie impossible

Animation: Thérèse Glardon a étudié l'hébreu et le judaïsme à Paris et Jérusalem. Elle a enseigné dix ans l'hébreu biblique et rabbinique à la Faculté de Théologie de l'Université de Lausanne. Egalement formée dans le domaine du développement psycho-spirituel, elle travaille dans la formation d'adultes. Dans ses sessions et retraites, elle allie la dimension spirituelle méditative à une démarche d'intégration personnelle et existentielle.

Prix pour la journée: 55.- (comprenant le repas, les pauses et une participation aux frais de la salle); membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard: 50.-

Prix animation: 65.-; membres de l'Atelier Romand de Langues Bibliques: 60.-

Délai d'inscription: au plus tard 10 jours avant l'atelier

Renseignements: Thérèse Glardon, tél. 032 544 47 52

Rencontres

Rencontres de Crêt-Bérard

Créées en automne 1998 à l'initiative du professeur Daniel Marguerat, les Rencontres de Crêt-Bérard se proposent d'accueillir chaque année des auteurs de grande renommée pouvant nourrir une réflexion sur les valeurs issues du christianisme en ce début du troisième millénaire. Une occasion unique, non seulement d'entendre des personnalités de grand rayonnement, mais de pouvoir également échanger avec elles. Les rencontres de Crêt-Bérard sont organisées en collaboration avec Yolande Nicole Boinnard, théologienne et formatrice d'adultes.

Une formule originale en deux temps :

Le vendredi soir (20h 15) : conférence par la personnalité invitée.

Le samedi matin (9h à 11h30) : possibilité d'entrer en conversation avec l'orateur dans un cadre plus restreint (inscription nécessaire).

Prix : 20.- pour la conférence et l'entretien du samedi matin ; étudiants, apprentis, chômeurs : 15.-.

Il est toujours possible de manger et de loger à Crêt-Bérard (prière de s'inscrire à l'avance).

Rencontre I : Etienne Barilier

Vendredi 2 (20h 15) et samedi 3 décembre 2011 (9h-11h30)

« La beauté sauvera le monde »

Cette formule de Dostoïevski unit mystérieusement, à l'idée chrétienne de « salut », une notion qui en paraît fort éloignée : n'est-ce pas le Bien, et non le Beau, qui peut « sauver le monde » ? Et si l'amour du Bien s'appelle l'Agapè, l'amour du Beau ne s'appelle-t-il pas l'Eros ? A moins que ces deux sortes d'amour ne soient malgré tout liées par une parenté secrète. À moins que la Beauté ne soit, comme le pensait Platon, la sœur de la Bonté comme de la Vérité ; et l'esthétique, la sœur de l'éthique. Mais dans un monde qui ne croit plus guère au beau, relativise le bien, se méfie du vrai, une telle pensée peut-elle être autre chose qu'un rêve ?

Etienne Barilier, romancier, essayiste et traducteur, est à ce jour l'auteur de quarante-cinq ouvrages. Parmi ses romans : *Le Dixième ciel*, *L'Enigme*, *Un Véronèse*, *Piano chinois*. Parmi ses essais consacrés à des thèmes littéraires, philosophiques ou politiques : *Contre le nouvel obscurantisme*, *La Chute dans le Bien*, *Ils liront dans mon âme*.

Rencontres

Etienne Barilier a également écrit des ouvrages sur la musique, la peinture et l'architecture: *Alban Berg, essai d'interprétation*; *B-A-C-H, histoire d'un nom dans la musique*; *Francesco Borromini, le mystère et l'éclat*.

Prix: 20.– pour la conférence et l'entretien du samedi matin (inscription nécessaire pour le samedi); étudiants, apprentis, chômeurs: 15.–.

Il est toujours possible de manger et de loger à Crêt-Bérard (prière de s'inscrire à l'avance).

Rencontre II: Elena Lasida

Vendredi 20 (20h15) et samedi 21 janvier 2012 (9h-11h30)

Le goût de l'autre

Un autre regard sur l'économie

En temps de crise, l'économie est souvent accusée de tous les maux. Mais si au lieu de la diaboliser, nous lui rendions sa dignité en revisitant ses principes? On pense par exemple qu'elle ne crée que des biens. C'est oublier sa vocation première: créer du lien, comme le montrent les réseaux d'économie solidaire. On pense aussi qu'elle épuise tant les ressources naturelles que les individus et les sociétés. C'est oublier que de nouvelles pistes sont à notre portée, qui peuvent nous conduire vers une autre croissance, en termes de qualité de vie.

L'économie sera présentée non pas comme une énième théorie d'inspiration libérale ou sociale, mais comme un vrai projet de vie en commun, nourri des mille initiatives qui naissent aujourd'hui au sein de la société civile. Ce regard de l'économie sera mis en résonance avec des notions bibliques (création, alliance, promesse...) qui aideront à mettre en valeur sa dimension relationnelle.

Elena Lasida est vice-doyen à la faculté de Sciences Sociales et Economiques de l'Institut Catholique de Paris, directeur du Master «Economie solidaire et logique du marché», chargée de mission à la commission épiscopale Justice et Paix France. A lire: *Le goût de l'autre*, éditions Albin Michel, 2011.

Prix: 20.– pour la conférence et l'entretien du samedi matin (inscription nécessaire pour le samedi); étudiants, apprentis, chômeurs: 15.–.

Il est toujours possible de manger et de loger à Crêt-Bérard (prière de s'inscrire à l'avance).

Rencontres

Rencontre III : Thomas Römer

Vendredi 3 (20h 15) et samedi 4 février 2012 (9h-11h30)

Dieu et Darwin

Aux Etats-Unis, en Europe et ailleurs, la question de l'origine du monde alimente toujours les tensions entre tenants du créationnisme et évolutionnisme. Un ouvrage collectif paru en février 2011 sous le titre *Et Dieu créa Darwin* aborde les principaux problèmes posés par la discussion sur le couple Dieu et Darwin. Y ont place un rappel des enjeux scientifiques et religieux, l'analyse historicocritique du récit biblique de la création, et la manière dont les évangéliques et l'islam conservateur appréhendent Darwin. Les questions touchant les enjeux pédagogiques et politiques sont également présentes. On le voit, cette problématique touche des aspects importants de la vie sociale, relatifs à la liberté de croyance ou l'enseignement des religions à l'école. Les débats suscités sont révélateurs de l'évolution générale des institutions et de la société.

Thomas Römer est depuis 1993 professeur ordinaire de Bible hébraïque à la Faculté de Théologie et des Sciences des religions de l'Université de Lausanne. Il a dirigé la publication de l'ouvrage que l'on peut lire en vue de cette Rencontre: *Et Dieu créa Darwin*, Labor et Fides, février 2011.

Prix: 20.– pour la conférence et l'entretien du samedi matin (inscription nécessaire pour le samedi); étudiants, apprentis, chômeurs: 15.–. Il est toujours possible de manger et de loger à Crêt-Bérard (prière de s'inscrire à l'avance).

Rencontre IV : Jean-Claude Guillebaud

Vendredi 13 (20h 15) et samedi 14 avril 2012 (9h-11h30)

Un deuxième déluge

«Un deuxième déluge!» Ainsi l'essayiste américain Roy Ascott qualifie-t-il les milliards d'informations qui, chaque jour, nous assaillent. Au risque de nous engloutir sous un torrent d'informations, d'images, de sons et de rumeurs. Internet, télévision, radio, presse écrite, téléphonie mobile, satellites, c'est par d'innombrables canaux que nous parvient aujourd'hui la rumeur du

Rencontres

monde, avec ses folies et ses promesses. Cette rumeur envahissante est parfois trompeuse, incomplète ou menteuse, écrit-il. Elle peut même devenir manipulatrice. En vérité, ce nouveau déluge risque d'emporter la démocratie. A nous d'entrer en résistance.

Jean-Claude Guillebaud, ancien reporter au journal *Le Monde*, est aujourd'hui essayiste et conseiller littéraire aux éditions du Seuil. Parmi de nombreuses publications, on peut lire *Le Principe d'humanité* (Seuil, 2001), *Le goût de l'avenir* (Seuil, 2003), *La force de conviction* (Seuil 2005), *Comment je suis redevenu chrétien* (Albin Michel 2007) et *Le nouveau déluge* (2011).

Prix: 20.– pour la conférence et l'entretien du samedi matin (inscription nécessaire pour le samedi); étudiants, apprentis, chômeurs: 15.–. Il est toujours possible de manger et de loger à Crêt-Bérard (prière de s'inscrire à l'avance).

Rencontre V : Mgr Albert Rouet

Vendredi 11 (20h15) et samedi 12 mai 2012 (9h-11h30)

Communautés locales et nouveau visage de l'Eglise

Riche d'une longue et profonde expérience pastorale, Mgr Rouet ose parler d'une «Eglise qui ose montrer sa fragilité». Dans son ouvrage *La chance d'un christianisme fragile*, il livre sa réflexion sur une façon nouvelle de faire et d'être Eglise. Il ne s'agit pas seulement de «vérité», tout le monde prétend l'avoir, mais de «véracité», c'est-à-dire: *comment les gens vont-ils se rendre compte que le message transmis par l'Eglise est bon pour eux, bon pour mieux vivre, pour être heureux, pour être libre?* Et en contrepartie: *comment l'Eglise peut-elle montrer sa véracité aux gens et au monde d'aujourd'hui?* L'orateur évoquera plusieurs manières de donner vie à ce modèle d'Eglise: vivre la confiance, rendre la liberté de parole aux gens et accorder de l'importance à leur parole.

Mgr Albert Rouet a été durant 17 ans archevêque de Poitiers où il a eu un ministère particulièrement fructueux par son inventivité inlassable en matière de structure des communautés locales. Membre du Conseil permanent de l'épiscopat, il a reçu en 2002 le prix de Littérature religieuse pour son livre *La chance d'un christianisme fragile*, Bayard 2005. A lire également: *Un goût*

d'espérance, Bayard 2008, *J'aimerais vous dire*, Bayard 2009 et *Vers une Eglise de la confiance - Les communautés locales au cœur des interrogations humaines*, Bayard 2011.

Prix: 20.– pour la conférence et l'entretien du samedi matin (inscription nécessaire pour le samedi); étudiants, apprentis, chômeurs: 15.–.
Il est toujours possible de manger et de loger à Crêt-Bérard (prière de s'inscrire à l'avance).

Conférences

Quand la foi soulève les montagnes...

Une soirée pour découvrir **Voix Libres** qui, en 18 ans, a créé une nouvelle société solidaire de 750 000 personnes, dont 100 000 bénéficiaires de micro-crédits sans intérêts... avec le court-métrage «**Le Gouvernement des Enfants**» et quelques chants joyeux qui lanceront la soirée.

- Cette soirée est précédée d'un stage sur la voix (voir page 26).
Possibilité de participer au repas du soir servi à 18h45 avec recette délicieuse de quinoa. Inscription obligatoire pour le repas jusqu'au 1^{er} décembre 2011, CHF 22.– par personne

Date: jeudi 8 décembre 2011 à 20h

Animation: **Marianne Sébastien** et l'équipe Voix Libres: **Ophélie Schnoebelen** et **Olivier Reymermier** (chefs de projets), ainsi que quelques bénévoles.

Participants: illimités. Enfants et jeunes bienvenus

Prix: participation libre

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour la soirée

Association Voix Libres

28, rue des Grottes

1201 Genève

Tél. 022 733 03 03

voixlibres@voixlibres.org

www.voixlibres.org

Conférences

Au cœur des émotions de l'enfant

Par **Isabelle Filliozat**

Les adultes sont souvent démunis devant l'intensité des émotions des enfants. Spontanément, ils cherchent volontiers à les calmer, à faire taire les cris, les pleurs, l'expression de l'émoi. Or, l'émotion a un sens, une intention. Elle participe intimement au développement de l'enfant. Riches en exemples tirés du quotidien, Isabelle Filliozat nous aide à comprendre les émotions de l'enfant et son besoin de les exprimer. Une conférence passionnante pour mieux écouter nos enfants, mieux entendre l'Enfant en soi, et apprendre à décoder les messages derrière les «caprices», réagir face aux crises de colère, aux larmes, aux paniques.

Date: lundi 23 janvier 2012, à 20h15

Isabelle Filliozat est psychothérapeute et mère de deux enfants. Elle accompagne adultes et enfants dans leur cheminement vers plus de liberté et de bonheur depuis plus de vingt ans. Outre l'ouvrage portant le même titre que la conférence, I. Filliozat est l'auteur du best-seller *L'Intelligence du cœur* et de *Que se passe-t-il en moi?*, parus aux éditions Marabout.

Entrée: 20.-; Amis de Crêt-Bérard: 15.-; étudiants, personnes au chômage: 12.-

Remarque: Isabelle Filliozat donnera à Crêt-Bérard, les 25, 26 et 27 janvier 2012 un séminaire intitulé *La grammaire des émotions*. Prière de vous reporter à la rubrique Séminaires.

Exposition

Voyage sur le dos de la grande tortue

Pauline de Mars expose ses peintures et gravures originales

Exposition du 15 janvier au 25 mars 2012

Vernissage le dimanche 15 janvier 2012, dès 11 h

Présence de l'artiste le samedi 14 et le dimanche 15 janvier, de 14 h à 19 h

Revoir la peinture comme un rituel. Retrouver ou rencontrer la force qui relie l'homme au cosmos à travers le hors temps que donne parfois l'état de peindre. Aller à la rencontre des mythes éternels.

La peinture de Pauline explore les liens établis par les Cultures Chamaniques entre l'homme, le minéral, le végétal, et l'animal qui maintiennent l'harmonie du monde en perpétuel équilibre.

www.paulinedemars.fr

Contes dans l'attente de Noël

Par **Marie-Luce Dayer**

Le conte, par les méandres de la narration, nous emmène en des détours imprévisibles à quitter les sentiers battus de nos pensées pavées d'habitudes. Mais parvenus au terme de l'histoire, nous réalisons bien souvent que c'était le raccourci le plus sûr pour nous aventurer au cœur de nous-mêmes, en cette source de l'émerveillement hors de laquelle il n'y a plus de sens à aller nulle part.

Marie-Luce Dayer est conteuse-cythariste et auteur de nombreux contes où l'imaginaire s'allie à beaucoup de délicatesse et d'attention à l'autre et à la vie.

Date: dimanche 4 décembre 2011 de 15h30 à 17h00.

Entrée: libre participation

Concert

Récital de piano par Elizabeth Sombart

Un rendez-vous devenu traditionnel avec cette pianiste à la générosité légendaire. Rappelons qu'**Elizabeth Sombart**, après des études pianistiques qui l'ont conduite à Paris, Vienne et Londres, poursuit ses recherches en étudiant la phénoménologie avec Sergiu Celibidache, l'utilisation du diaphragme dans le jeu pianistique avec Hilde Langer Ruhl, et les implications psychanalytiques dans l'expression musicale avec Pierre Schaeffer et Florence Beguoin-Guignard. Auteur du livre *La Musique au cœur de l'émerveillement*, ce dernier révéla «le trésor d'une expérience musicale riche en émotions et pensées propices au développement de la vie spirituelle» (Menuhin). Elle a créé et anime la Fondation Résonnance.

Date: dimanche 27 novembre 2011, à 16h

Entrée libre, collecte en faveur de la Fondation Résonnance.

Possibilité de participer au feu de l'Avent dans le parc à 18h. L'office sera suivi d'un repas (prière de s'inscrire jusqu'au 18 novembre). Voir rubrique «Célébrations», page 5.

Rappel de nos activités d'été

Retraites d'enfants

Voici les dates des retraites d'enfants de l'été 2012:

- **Jésus et Zachée:** du lundi 9 juillet au vendredi 13 juillet 2012, pour les enfants finissant leur 2^e année scolaire.
- **La Prière:** du lundi 20 août au vendredi 24 août 2012, pour les enfants finissant leur 3^e ou 4^e année scolaire.
- **L'Eglise, vivre la foi en communauté:** du lundi 20 août au vendredi 24 août 2012, pour les enfants finissant leur 4^e ou 5^e année scolaire.

Documentation détaillée sur demande.

Les inscriptions sont possibles tout au long de l'année. Pour cela, prendre contact avec le secrétariat de Crêt-Bérard.

Rappel de nos activités d'été

Atelier d'écriture créative

Date: du samedi 7 juillet à 9h au dimanche 8 juillet 2012 à 18h

Animation: Monique Janvier

Atelier d'iconographie

Date: du lundi 23 juillet à 9h au dimanche 29 juillet 2012 à 17h

Participants: toute personne désirant s'initier ou se perfectionner dans la technique et l'approche traditionnelle de la peinture iconographique, découvrir l'écriture, le sens, l'histoire des icônes. Max. 10 participants.

Enseignement: **Françoise Hoegy**, de confession orthodoxe, a suivi l'enseignement du Père Georges Drobot. Elle pratique et enseigne l'iconographie dans la tradition russe depuis une trentaine d'années.

Stage de contes

Date: du lundi 23 juillet à 14h au samedi 28 juillet 2012 à 16h

Animation: **Alix Noble Burnand**, conteuse et formatrice d'adultes

Retraite selon les exercices spirituels de Saint Ignace de Loyola

Date: du vendredi 10 août à 17h au dimanche 19 août 2012 à 10h

Renseignements: auprès de **Catherine Deppierraz**, Ch. du Boisy 34, 1004 Lausanne, tél. 021 646 04 50 ou **Jean-Philippe Calame**, Passage du Temple 1, 2087 Cornaux, tél. 032 757 11 04

Les détails de ces activités seront communiqués dans notre prochain numéro.

Journées cantonales PLURIELLES

Ces rencontres 2011, organisées pour les Paroissiennes, prennent la forme de trois journées qui auront lieu toutes les trois à Crêt-Bérard sur le thème

VIVRE DANS UN MONDE DE VIOLENCES ...

Quelles sont mes forces ?

La violence nous entoure et nous traque. Chaque jour, l'actualité étale sa moisson d'agressions encore plus sordides ou encore plus spectaculaires. L'illusion d'appartenir à un espace protégé n'est guère possible désormais : chacun découvre sa fragilité, dans une société où autrui est à tout moment une proie possible. Le monde, la maison ou le couple, rien n'échappe à cette déferlante. Comment (sur)vivre dans un monde où les violences font loi ? Quelle résistance opposer au fatalisme ou à la loi du plus fort ?

Avec le professeur Daniel Marguerat, les Journées PLURIELLES abordent cette année ce que nous devenons face aux violences. De Caïn et Abel à la mort de Jésus, des colères prophétiques aux violences de l'Apocalypse, on se demandera comment Dieu assume la violence des hommes. Mais surtout, on verra comment Jésus nous inspire dans le face-à-face quotidien avec la violence, de soi ou des autres. Subir ou fuir n'est pas la seule réaction possible... il y a place pour construire notre résistance intérieure. Où sont nos forces face à la violence ?

Conférence-débat par le Prof. Daniel Marguerat.

Programme: 09h00 Accueil/café – 09h30 Recueillement – 09h45 Animation en groupe – 10h30 Conférence-débat - 12h15 Office de Crêt-Bérard – 12h30 Repas – 13h45 Animation biblique en groupe – 14h30 synthèse – 15h30 célébration avec cène – 16h00 envoi

Dernière date: samedi 3 décembre 2011

Prix: 40.- pour la journée, comprenant café d'accueil, repas avec café et livret de la journée.

Savourer la vie

Une journée pour se faire du bien et s'encourager mutuellement

Jésus a donné sa vie pour que nous découvriions la vie en plénitude. Par lui nous est proposée une autre manière de considérer la mort, et de savourer la vie. Une journée pour prendre le temps de mieux savourer la vie.

Au programme :

- ✓ Apports, partages
- ✓ Temps personnel
- ✓ Repas en commun
- ✓ Célébration

Date: samedi 17 mars 2012, de 9h à 17h

Animation: **Nathalie Kraehenbuehl**, diacre et art-thérapeute et **Sophie Wahli-Raccaud**, pasteure et formatrice d'adultes

Prix: 60.– repas, matériel et animation compris

Participants: de 6 à 12 personnes

Inscription et renseignements: Nathalie Kraehenbuehl 021 331 57 69 ou nathalie.kraehenbuehl@eerv.ch

Délai d'inscription: jusqu'au 1^{er} mars 2012

Atelier animé par Luc Wilhelm

En couple, qu'avons-nous à nous dire ?

Ateliers de partage en couple

A l'image des bilans de santé, il peut être important de consacrer 3 jours répartis sur l'année pour prendre soin de l'échange en couple. Dans ces journées, il sera possible d'entrer en dialogue avec son partenaire sur des sujets choisis en commun, en bénéficiant de la sécurité d'un cadre et d'une méthode de partage. Selon le choix du couple, l'apport des animateurs et l'écoute du groupe apportent éclairages et soutien. Si c'est une première expérience de formation en couple, il est nécessaire de s'engager à participer à 2 journées au moins.

Date: le samedi 18 février 2012, de 9h30 à 18h (d'autres dates seront fixées ultérieurement)

Animation: *Ateliers de croissance*, Luisa et Luc Wilhelm

Renseignements et inscription: 021 657 29 09, mcischer@gmail.com

AGENDA 2012

RETRAITES

SÉMINAIRES

	RETRAITES	SÉMINAIRES	
JANVIER	15		
	20-21		
	20-22		
	21		
	23		
	25	Lectio Divina	
	25-27		La grammaire des émotions
	28-29		Prévenir le stress en renouvelant ses énergies
FÉVRIER	3-4		
	4		
	10-12	Pratiques méditatives	
	11		
	11		Séminaire de philosophie
	18		
	18-19		Connaître Jung et son œuvre
	22	Retraite pour entrer dans le temps du Carême	
29	Lectio Divina		
MARS	3-4	Inviter le corps à la prière	
	10		
	10		
	10-11		
	17	Retraite du temps du Carême	
	17		
	21	Lectio Divina	
	23-24		Cours de voix
	24		Séminaire de philosophie
	24		
24-25	De l'Annonciation à Pâques (Lectio Integratio)		
31-1		Frères et sœurs, alliés ou ennemis ?	
31-1			
AVRIL	6-9		Stage pour couples selon l'approche Imago
	5-8	Retraite de la Semaine sainte	
	13-14		
	25		Séminaire sur les constellations familiales
	25	Lectio Divina	
	27-29		
	28		
28		Séminaire de philosophie	

CONFÉRENCES	ATELIERS	ANIMATIONS BIBLIQUES ET DIVERS
Rencontres de Crêt-Bérard (Elena Lasida)	Atelier d'iconographie Atelier de constellation familiale	Vernissage exposition de Pauline de Mars
Au cœur des émotions de l'enfant		
		Symbolique et calligraphie des lettres hébraïques
Rencontres de Crêt-Bérard (Thomas Römer)	Atelier d'écriture Atelier de constellation familiale	
		En couple, qu'avons-nous à nous dire ? (Luc Wilhelm)
	Atelier de constellation familiale	Journée d'hébreu biblique Calligraphie occidentale et latine Savourer la vie
	Atelier d'écriture	
		Symbolique et calligraphie des lettres hébraïques
Rencontres de Crêt-Bérard (Jean-Claude Guillebaud)		
		Atelier d'iconographie Atelier de constellation familiale

Les informations données dans nos *Nouvelles* ne concernent que les activités organisées par Crêt-Bérard. Mais il va sans dire que notre Maison reste ouverte à tous. Et nombreux sont les groupes qui y organisent des réunions au cours desquelles les thèmes les plus divers sont abordés. On comprendra qu'il ne soit pas possible de les signaler dans notre programme d'activités.